

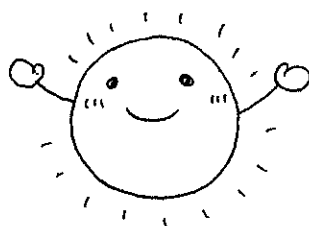
お日さま*

満河小学校
ほけんしつ
2021年3月22日

卒業おめでとうございます！

いよいよ卒業ですね。保健室から、
小学校生活最後のお日さまを贈ります。
中学校へ旅立つ前は、12年間の成長を
ふりかえってみましょう。

最終号！



12年間の体の成長

伸びたかみの毛
約140cm

☆1ヶ月に1cm伸びます



伸びたつめの長さ
約40cm

☆切りやすくない
ようにね！



心臓が動いた数
約5億6千回

☆心臓が動いているのは
生きている証拠

食事の回数

約12,960回

☆これからも
バランスよく食べてね。

眠っていた時間

約38,880時間

☆1日の1/3は睡眠です。
とっても大事。

みなさんは12年間でこんなにも
大きく成長してきました。

それじゃあ、心の成長は？

この12年間、学んだこと、考えたこと、
嬉しかったこと、悲しかったこと、挑戦したこと…。
たくさんありすぎて数えきれません。
でも、そのどれもが今のあなたを支えています。

これから、悩んだり、壁にぶつかったり
するかと思います。が、それも大切な
経験で、それを乗り越えたとき、もう一回り
大きくなります。

皆さんのこれからも、高石は応援しています。
がんばって！ 卒業おめでとう！



おうちの方へ

御卒業おめでとうございます。お子さんが無事に
卒業できたのも、保護者の皆さんの愛情がたっぷり
あったからこそだと思います。私自身、6年生の成長に
関わって良かったと感じています。2年間ありがとうございました。

高石