

お日さま

浦河小学校
ほけんしつ
2021年5月4日

しんぞうは
えいごで
なんというでしょう。

今回のお日さまは1年生とくべつ号です。1年生だけにくばります！
来週の、「しんぞう」のけんさについてのお知らせです。
しっかり読んで、おうちの人にもわすれずにわたしてね(*^^*)

1年
なまえ

まずは「しんぞう」について知ろう！

じゃんけんの「グー」を
つくってみよう。

グー!!
しんぞうの
おおきさは
このくらい。

むねのまんなか
に
おいてみよう。
しんぞうがあるのは
このあたり。

じゃんけんの「パー」を
むねにおいてみよう。

ドキドキの音は
しんぞうがうごいてい
ること。

しんぞうは体中に
ちをおくっているよ。

ちはいよいよはこんだり
けがをふさいだり
してくれるよ。

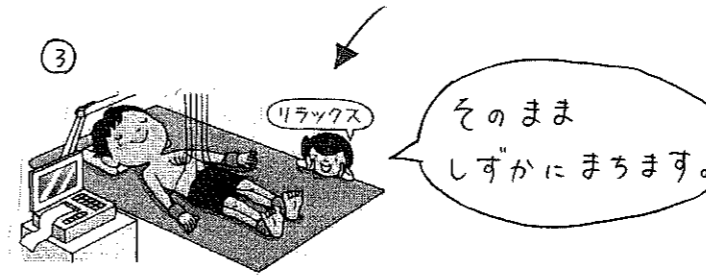
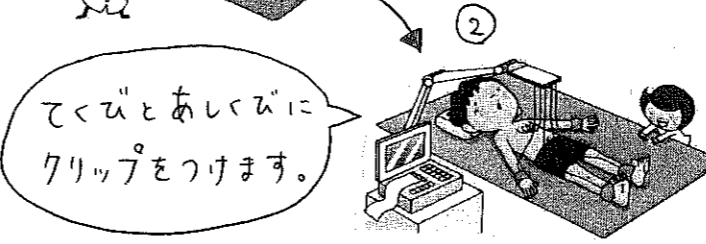
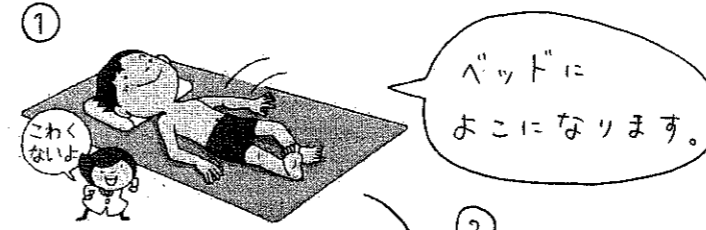
かさぶたが
できるのは
ちのおかげ

ドキドキの音は
いつもおなじじゃないよ。
ほしかったあと、むねに
手をあててみて
ごらん。

☆ しんぞうは、みんなが生まれてから、1日も休まずうごいています。
もちろんねているときも、おふろのときでも。しんぞうも、ちも、みんなが
生きていくために、とってもたいせつなものなのです。

しんぞうのけんさって何をするの？

「しんぞう」
「心電図」というきかいをつかって、しんぞうのようすをみます。



- ☆ おうちの人といっしょに
日赤びょういんへいきます。
- ☆ けんさはいたくもないし、
ピリピリもしません。
- ☆ たのしいことをかんがえて
いると、あっというまに
おわります。
- ☆ まっているときや
ほかの人がけんさを
しているときは
しずかにしましょう。

答え → しんぞうはえいごで「ハート」です。トランプにもこのかたちがありますね。

おうちの方へ

_____さん 保護者様

心臓検診の日程は、_____月_____日(_____)となりました。

保護者同伴の下、浦河赤十字病院へ行ってください。

検査場所：浦河赤十字病院 1階 ⑩検体検査室

持ち物：心臓検診の事前調査票（記入・押印してください）

詳しくは以前お配りした「心臓検診のお知らせ」をご覧ください。

☆ この検査は、あくまでも検査を受けた日、その時の心臓の状態を知るためのものです。検査結果が所見
なしでも、風邪を引いたり、運動をしすぎたりと、心臓の状態がかわってくることもあります。また、
病気とはいえないような機能性の心雑音などを機械が異常だと読み取ってしまうこともあります。
検査結果だけでなく、日常の健康観察を基本にして、疲れているときや具合が悪いときは、無理せず休
んで様子を見る、病院を受診してみるといったことが大切です。
☆ 事前調査票は記入の上、当日持参してください。記入の際、ご不明な点などありましたらお気軽にご相談
ください。