

お日さま*

浦河小学校

ほけんしつ

2021年6月2日

7イズ
うさぎ は一生
歯ぐのびつづける。

浦小の玄関の前では竹馬が大人気です。竹馬はバランス感覚が身に付くだけでなく、体幹がきたえられることで、いつもきれいな姿勢でいることができる・ふんばったときにしっかりと力を使うことができるなど、いいことがたくさんあります。ぜひチャレンジしてみてくださいね(*^*)
(ちなみに高石先生は高校生まで竹馬に乗れませんでした。いっぱい練習しました。)

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です。

歯と口を
大切にしよう！
ウィークです。

前歯って何をしているの？

みんなの口の前にある前歯。前にあるから前歯です。

本当の名前は「切歯」といいます。

「いー」とて
やると見えます。

ものを切るから
「切歯」

この歯は、食べ物をかみちぎるやくわりがあります。

大きなパンやおにぎりを食べるとよくつかいますね。

じゃあ、おく歯は何をしているの？

口のおくにあるおく歯。おくにあるからおく歯です。

本当の名前は「臼歯」といいます。

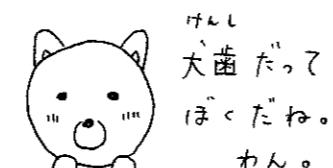
「あー」とて
やると見えます。

この歯は、食べ物をすりつぶしてこまかくしてくれます。

もぐもぐしているとき、よくはたらいてくれますね。

そのほかにも…

前歯とおく歯のあいだには、前歯よりもとんがっている
大歯があります。この大歯は、お肉や魚を
きりさくためにつかわれます。



どうして歯ははえかわるの？

からだが大きくなるにつれて、
大きな歯が必要になります。



大きいとき

子どもの歯
のままでは

すきま一。
すきま一。

だいじょうぶ！

こどもの歯がいて。
だいじ

おとなの歯が
まっている。

こどもの歯がぬけて
おとなの歯がはえてくる。

みんなのからだは、今ぐんぐん大きくなっています。
それは、歯のはえているあごも同じです。もしも、
小さな子どもの歯(乳歯といいます)のままだは、歯のあいだに
すきまができるてしまいます。なので、大きなおとなの歯(永久歯)が
生えてくるのです。

→

→

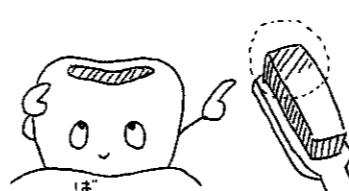
→

スポート！

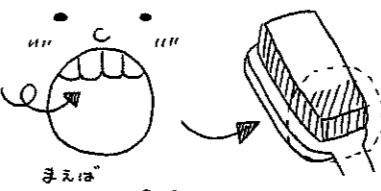
こどもの歯がぬけて
おとなの歯がはえてくる。

歯を大事にするってどういうこと？

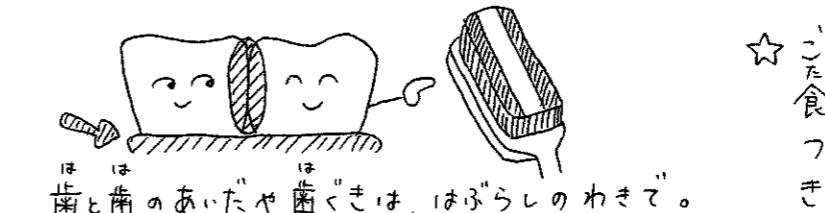
はみがきはていねいに。



おく歯のうちは
はぶらしのつまさきて。



前歯のうちは
はぶらしのかかと。



歯と歯のあいだや歯ぐきは、はぶらしのわきて。

☆ はんやおやつを
食べたあとは、食べカスが
ついています。
きちんと歯みがきをしましょう。



おうちの方へ

★内科検診、歯科検診、心臓検診について

先日予定されていました各検診について、学校よりお知らせをしました通り、新型コロナウイルス感染症の影響で、延期となりました。現在再度日程を調整中です。日程が決まりましたら、改めてお知らせいたしますので、ご確認ください。