

お日さま

満河小学校
ほけんしつ
2021年10月29日

ほ へ
いい歯の日ほ
11月8日。
ては、歯と口の
健康週間」はいつ?

マラソン記録会が終わりました。自分の全力を出し切ることができましたか？ろうかにはってあるマラソンカードが、あなたのがんばった印です。自分で自分をほめてあげてくださいね。
マラソン記録会が終わると、しばらくは大きな行事がありません。気持ちをホッと休め、普段の学校のリズムにからだをなれさせていきましょう。

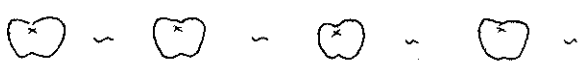
しかけんしん についで き 歯科検診の日程が決まりました。

☆みなさんの歯や口の中の様子を見てもらいます。

- 1・2・3年生…11月16日(火)
- 4・5・6年生…11月17日(水)

見もらうときは、口の中をきれいにしておきましょう。

11月8日は
「いい(11)歯(8)の日！」



歯みがき習慣のすすめ

前回のお日さまで、「軽い歯肉炎は、2週間くらいでいねいな歯みがきでよくなります」というお話をしました。歯みがきを習慣化するためにはまずは続けてみるのが大切です。
今から数えると、歯科検診までだいたい2週間くらい。歯科検診を目標に、ていねいな歯みがき心がけてみてください。持ち方は、「えんぴつ持ち」がおすすめですよ(*^^*)



おうちの方へ

★結核検診、内科検診、運動器検診の結果について

先日行われました、結核検診、内科検診、運動器検診の結果は、所見があった児童に個別で文書をお渡ししてあります。内容についてご確認ください。

★歯科検診の日程について

新型コロナウイルス感染症の影響で延期されていましたが、歯科検診ですが、日程が決定しましたのでお伝えします。

11月16日…1～3年生 11月17日…4～6年生

詳細に関しては、近くなりましたら改めてお知らせいたします。結果に関しては、保健だよりにてお知らせします。歯や歯ぐきの様子のほか、受診した方が良いものについても記載してありますので、お子さんと一緒にご覧ください。

お話しが、いっぱいの子のどきどき、健康の所にあります。