

# ほけんだより

令和6年4月8日  
浦河小学校保健室  
NO.1



にゅうがく しんきゅう  
**入学・進級おめでとうございます！**



にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとう



しんにゅうせい みな にゅうがく ざいこうせい  
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。そして、在校生  
の皆さん、進級おめでとうございます。

がつ はい はる ひざ こち みちばた  
4月に入り、春の日差しが心地よく、道端にはフキノトウがみ  
れ、春の始まりを感じられますね。これから一年間が始まります。

はる はじ かん いちねんかん はじ  
健康で元気に楽しく生活しましょう！

## ほけんしつ 保健室について



### じ こしょうかい 自己紹介

ようごきょうゆ  
養護教諭

むしが かずや  
虫賀 和弥



にいかつぷちようりつあさひしょうがっこう  
新冠町立朝日小学校から来ました。  
皆さんが元気に登校し、笑顔で過  
ごせるように心と体の健康を支え  
ていきます。一年間よろしくお願  
いします。

ほけんしつ  
こんなときは、保健室に来てください！

#### ★けがをしたとき

て  
手当をしますので、  
いつ、どこで、どこが

どうして、どうなったのか  
先生に教えてください。



#### ★具合が悪くなったとき

しばらく休めば  
よくなりそうなときは  
ベッドで様子をみます。



#### ★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることや  
こまっていることがあれば  
先生が相談にのります。



#### ★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの  
役に立つ本や資料など  
も置いてあります。



けんこうしん断がはじまります！

4月の健康診断は、左記の日程で行います。



日にち	内容	対象
4月23日(火)	発育測定	1・2年生
4月24日(水)	視力検査	3・4年生
4月25日(木)	聴力検査	5・6年生



ほけんだよりのタイトル横に  
季節にあう写真を載せて  
更新していきます。  
今回は桜(上)とエゾエン  
ゴサク(左)です。