

ほけんだより



令和7年4月9日
浦河小学校保健室
NO.1



入学・進級おめでとうございます！

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。そして、在校生の皆さん、進級おめでとうございます。

4月に入り、春の日差しが心地よく感じられ、桜前線の上昇の便りを耳にする時期になりました。まだ肌寒さを感じる浦河では、上着が必要です。

さて、これから1年間が始まります。春休み明けのスタートダッシュを気持ちよく迎えるために、早寝早起きをして、健康に気を付けて生活しましょう。



保健室について



保健室のマスコットキャラクターのぬいぐるみです。

自己紹介



浦河小学校養護教諭の虫賀和弥と申します。浦河小学校で2年目になり、今年度も引き続き、心と体の健康をサポートしていきます。一年間、よろしくお願いいたします。

皆さんと一緒に笑顔で過ごして、楽しい学校生活になるように頑張ります。

健康診断が始まります！



日にち	内容	学年
4 / 18	尿検査	全学年
4 / 22 ~ 24	二計測 聴力検査	全学年 (聴力は4・6年除く)
5 / 1 ~ 2	視力検査	全学年

こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当をしますので、いつでもどこがどうして、どうなったのか先生に教えてください。

★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドの様子をみます。

★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。

★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。