

ほけんだより

令和7年5月30日
浦河小学校保健室
NO.4

運動会に向けて、体を慣らしていこう

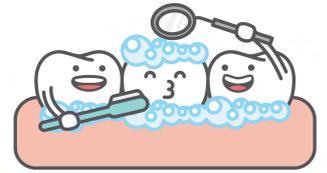
晴れた日の吹く風が夏めき、過ごしやすい気候になりました。運動会に向けて、少しずつ動いてきましたね。走り方教室の成果が見られることを期待しています！

さて、外に出ると日差しの強さを感じますね。全国的には、夏日を観測する地域が増えているため、熱中症が心配されています。熱中症は、気温がそれほど高なくてもなることがあります。こまめな水分補給や早寝早起きなどの規則正しい生活習慣を心がけましょう。

歯科検診を行います。

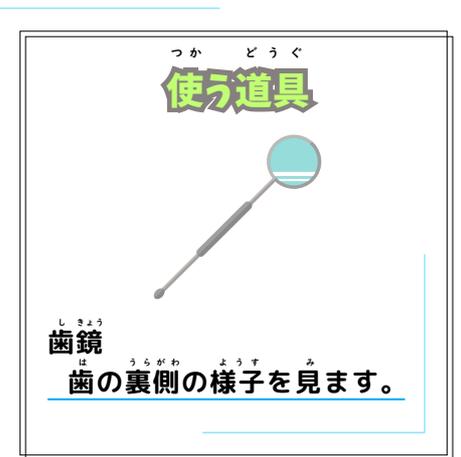
日にち
6月3日(火) 9:00~

場所
相談室



歯科検診の受け方

1. 部屋の中に入ります。
2. パーテーションの奥に入って、お医者さんの前まで進みます。
3. お医者さんに「名前」と「よろしくお願ひします」とあいさつをしましょう。
4. 背が高い人は、お医者さんが見やすいようにいすに座って検診を受けます。
5. 口を大きく開けて、お医者さんに見せます。
6. 終わったら「ありがとうございました」と言って部屋から出ましょう。



歯磨きをしよう！

もちろん、毎日歯磨きしていると思いますが、忘れずに3日の朝は歯磨きしましょう。

内科検診を行います。

日にち 

6月3日(火) 13:00~



場所 
多目的室



内科検診の受け方

①はっきりと名前を言います



②前から体を見てもらいます

・聴診器を当てて、
心臓や呼吸などの音を聞いてもらいます
(このとき 体格や皮膚、胸の骨も見ています)



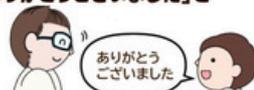
③後ろをむいて背中から呼吸の音を聞いてもらいます



④背骨やからだの動きのようすをみてもらいます



⑤終わったら「ありがとうございました」と言います



⑥服そらを整えます



⑦しずかに歩いて
教室にもどります



使う道具



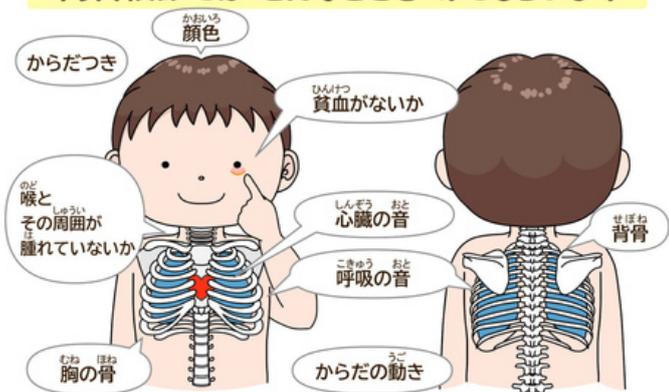
聴診器

体の中の音を聞きます。

- ①上下分かれた服を着て登校する！
- ②脱げる上着は脱いで検診を受ける！

保護者の方へ

内科検診ではこんなことをみてもらいます



浦河町教育委員会から学校医の先生に下記の項目について内科検診を依頼しています。

- ①栄養状態の確認
- ②顔面、頸部、肩甲骨、胸部等の確認
- ③脊柱及び胸部の疾病及び異常の有無
- ④四肢の異常確認
- ⑤眼の疾病・異常の有無
- ⑥耳鼻咽喉頭の疾病・異常の有無
- ⑦皮膚疾病の有無
- ⑧心臓疾患・異常の有無
- ⑨結核問診上、確認が必要な児童の確認

 **ご理解とご協力をお願いします。**

学校では、内科検診に際して、文部科学省からの通知を踏まえて、お子さんのプライバシーを可能な限り守って内科検診を行います。

検診当日は、お子さんに検診を受けやすい服装を着用した上で登校するようにお声掛けをお願いします。また、内科検診時には、**正確な検査・診察**のため、必要に応じて**医師が衣服等をめくり視触診や聴診器を衣服内に入れる**場合があります。

学校でも事前に指導しますが、ご家庭におかれましてもお子さんへのお声掛けをお願いいたします。